



Riskbruk, missbruk, beroende – Basutbildning

I januari 2007 kom Socialstyrelsen för första gången ut med Nationella riktlinjer för "Vård och stöd vid missbruk och beroende. Dessa riktlinjer har sedan reviderats vid tre tillfällen, 2015, 2017 och 2019. Denna tre dagars basutbildning bygger på dessa riktlinjer samt den tidigare nationella basutbildningen Riskbruk, missbruk och beroende – Kunskap till praktik.

Målgrupp

De yrkesgrupper som möter och/eller arbetar med riskbruk, missbruk och beroende inom socialtjänst, hälso- och sjukvård, kriminalvård, polis och andra berörda verksamheter.

Syfte

Syftet är att personal, som i sitt arbete kommer i kontakt med riskbruk, missbruk och beroende av alkohol och/eller droger, ska få en adekvat bild av problemens komplexitet och möjligheter till stöd och behandling utifrån aktuell kunskap. Vidare att personalgrupper inom och utanför den egna organisationen ska få en gemensam kunskapsbas som kan bidra till goda förutsättningar för samarbete över huvudmannagränser.

Omfattning och tid

Utbildningen omfattar tre heldagar;

Dag 1, torsdagen den 26 september – Forumsalen, Campus, Skellefteå

Dag 2, torsdagen den 24 oktober – Regionsalen, Regionhuset (fd landstingshuset), Umeå

Dag 3, torsdagen den 21 november – Forumsalen, Campus, Skellefteå

OBS! Det är viktigt uppmärksamma att anmälan innebär deltagande vid samtliga dessa tre tillfällen.

Ingen avgift

Utbildningen är avgiftsfri. Detta har möjliggjorts genom olika former av bidrag från Länsstyrelsen, Skellefteå kommun, Folkhälsoenheten och FoU Välfärd, Region Västerbotten.

Deltagaren/arbetsgivaren står själva för resor och lunchkostnad.

Anmälan är bindande och om någon uteblir utan att meddela debiteras 500 kr/dag.

Personer utanför Västerbotten eller med privat arbetsgivare kan delta mot en avgift på 2 400 kronor exkl moms (begränsat antal).

Anmälan

Anmälningar tas emot till och med 13 september 2019 via denna länk!

OBS! Antalet deltagare är begränsat till 110 och därefter stängs anmälningslänken.

Vid frågor och återbud

Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Välfärd, Region Västerbotten, lena.haggstrom@regionvasterbotten.se



Dag 1: Torsdag 26 september

Lokal: Forumsalen, Campus, Skellefteå

9.00 Kaffe, smörgås och mingel

9.30 Inledning och introduktion

Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Välfärd, Region Västerbotten

De nationella riktlinjerna – avstamp för evidensbaserad praktik

- Bakgrund, upplägg och syfte med riktlinjer
- Evidensbaserad praktik
- Överenskommelser om samverkan
- Spel, ny lag sedan 1 januari 2018

10.30 Paus

10.45 Tidiga interventioner

- Termer och begrepp i omlopp
- Genomgång av screeninginstrument
- Screening och utredning som underlag för bedömning av svårighetsgrad och behandlingsplanering

11.15 ANDT-arbete i länet

Anna-Karin Waenerlund, länssamordnare ANDTS, Länsstyrelsen

- Länsstyrelsens roll
- ANDT strategi 2016-2020

12.00 Lunch

13.00 Biologiska och psykologiska faktorerers betydelse för missbruks- och beroendutveckling och behandling

Jack Winberg, leg psykolog, psykiatriska kliniken, NUS

- Biologiska faktorer – hjärnan och dess belöningssystem
- Psykologiska faktorer/teorier

14.30 Kaffe

15.00 Sociala faktorerers betydelse för missbruks- och beroendutvecklingen och behandling samt komplikationer för barn och familj

Ann Degerman och **Isa Paldanius**, socionomer, rådgivningen Oden, Skellefteå

- Nätverk
- Anhöriga
- Risk- och skyddsfaktorer

16.00 Avslut



Dag 2: Torsdag 24 oktober

Lokal: Regionsalen, Regionhuset, Norrlands universitetssjukhus, Umeå

9.00 Kaffe och mingel

9.30 Evidensbaserade metoder – psykosociala

Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Välfärd, Region Västerbotten

- Orientering i behandlingsmetoder för personer med beroende (KBT, ÅP, MET, 12-steg, CRA)
- Psykosociala stödinsatser för beroende
- Forskning om "sjävläkning" och dess implikationer för hjälpsystemet

10.30 Paus

10.45 Lagstiftning rörande missbruksområdet – Hälso- och sjukvårdens lagrum

Magnus Kvevlander, ST-läkare, psykiatriska kliniken, Norrlands universitetssjukhus

- Förekommande lagar (HSL, LPT och LRV, smittskyddslagen)

11.30 Lunch

12.30 Alkohol/droger och psykisk hälsa

Mikael Sandlund, professor, överläkare, psykiatriska kliniken, Norrlands universitetssjukhus

- Samsjuklighet - Psykisk störning/sjukdom och samtidigt beroende
- Psykisk störning/sjukdom och narkotikamissbruk
- Orientering i diagnostiska instrument (SCID, MINI)

13.20 Paus

13.30 Evidensbaserade metoder – farmakologiska

- Orientering i evidensbaserad farmakologisk behandling inom området
- Läkemedelsbehandling, preparatval, effektivitet och risker inklusive förgiftningar och överdos
- Pedagogiskt förhållningssätt vid läkemedelsbehandling
- Abstinens och abstinensbehandling
- LARO

14.20 Kaffe

**14.40 Hepatit, HIV och andra smittsamma sjukdomar
Information om sprutbyte i länet**

Gunilla Persson, överläkare, biträdande smittskyddsläkare, Norrlands universitetssjukhus

16.00 Avslut



Dag 3: Torsdag 21 november

Lokal: Forumsalen, Campus, Skellefteå

9.00 Kaffe och mingel

9.30 **Lagstiftning rörande missbruksområdet –Socialtjänstens lagrum**

Elin Löfroth, enhetschef, socialtjänsten, Skellefteå

- Förekommande lagar (SOL, LVM, LVU, LOB, LSU, Offentlighets- och sekretesslagen)

10.30 Paus

10.45 **Somatiska komplikationer**

Heljä Pihkala, överläkare, psykiatriska kliniken, Skellefteå

- Alkohol och drogers skadepanorama
- Kön- och åldersspecifika konsekvenser
- Biologiska markörer

11.30 **Utredning av alkohol- och drogproblem**

Jenny Åkerlund, enhetschef, socialtjänsten Skellefteå

- Orientering i bedömningsinstrumentet ASI, ADAD och ADDIS

12.00 Lunch

13.00 **Bemötande, motivation och förändring**

Jenny Åkerlund, enhetschef, socialtjänsten, Skellefteå

- Motivation och bemötande, förutsättningar för behandling

14.00 Paus

14.10 **Människosyn och etik**

Torbjörn Degerström, präst, Skellefteå

- Värdegrundsfrågor

14.40 Kaffe

15.10 **Människosyn och etik, fortsättning**

16.00 Avslut